



## Curso Cosmetología y Masajista Spa Máster



**AGUEDA**  
ACADEMIA DE SPA

### El plan de estudios más completo :

- \* Cosmetología Facial Spa .
- \* Cosmetología Corporal Spa.
- \* Técnicas de Spa.
- \* Técnicas de Spa Avanzadas

### Técnicas de masaje multi-culturales:

Aprenderás las técnicas de masajes terapéuticos más empleados alrededor del mundo.

### Programa spa training:

Realiza tus prácticas profesionales en los Spa´s más prestigiosos de México.

**Horario:** lunes a viernes de 9 am a 1 pm.

**Kit de material de inicio:** \$3,300.

**Mensualidad:** \$4,400.

**Duración:** 4 cuatrimestres.

**Inicio:** 9 de mayo

**Av. Guadalupe 5097 Col. Jardines de Gpe. Zapopan, Jal.**

Tel. (33) 3628 5524 Whatsapp (33) 3451 6671

📷 📺 📢 AguedaAcademiadespa

[www.academiadespa.edu.mx](http://www.academiadespa.edu.mx)



# Plan de estudios

Curso Cosmetología  
y Masajista Spa Master

Cosmetología Facial Spa	Cosmetología Corporal Spa	Técnicas de Spa	Técnicas de Spa Avanzadas
<b>PROGRAMA TEÓRICO</b>			
Oportunidades profesionales	La cabina corporal	El masaje terapéutico	Fisiología del movimiento
La imagen profesional	Anatomía y fisiología	Indicaciones y contraindicaciones	Fibras musculares
Anatomía y fisiología	Sistema músculo-esquelético	masajes del mundo	Estudio de las fascias
Historia clínica facial	Sistema tegumentario	Tipos de spas	Interrelación de los tejidos
Diagnóstico de piel	El sol y el bronceado	Hidroterapia	Alteraciones de los músculos
Tipos de piel	Sistema digestivo	Termalismo	Técnica de masaje 4 manos
Hidratación de la piel	Sistema respiratorio y endocrino	Baños y duchas	Pensamiento y cultura oriental
Vías de penetración cutánea	La obesidad y el sobrepeso	Sauna y vapor	La enfermedad a nivel energético
Cuidado de las manos	Nutrición aplicada a tratamientos corporales	Estrés, ansiedad y depresión	Energía y vida
Estudio de la cosmética	Sistema circulatorio y linfático	Métodos de relajación y respiración	Técnicas de masaje orientales
Aparatología básica y avanzada	Alteraciones de la circulación venosa	Meditación	Aceites de masaje tradicionales
Lesiones y alteraciones de la piel	La celulitis	Terapias alternativas	Budismo
Acné y tratamiento	Ejercicio y actividad física	Cromoterapia	Cultura zen
Envejecimiento de la piel	Alteraciones estéticas de la piel	Fitoterapia	Ayurveda
Las arrugas	Cosmética corporal	Las emociones y los temperamentos	Las doshas
La flacidez	La flacidez	El eneagrama	Masaje ayurvédico
Alteraciones de la pigmentación	Tratamientos post-quirúrgicos	Biorritmos y ciclos naturales	Los chakras
Peeling cosmético	Sistema reproductor	Aromaterapia	Los 5 elementos chinos
Protección solar	El embarazo	El perfume y la cosmética	El yin / yang
Tratamientos médico-estéticos	Las estrías	Cosmética natural y orgánica	Los meridianos
Estrés y radicales libres	Los senos	Talaso, fango y algoterapia	Masaje y baño tailandés
Tendencias de tecnología	Aparatología básica y avanzada	Drenaje linfático manual (Vodder)	Shiatsu
	Cirugía estética	Terapia geotermal	Masaje samunprai
	Diagnóstico corporal	Primeros auxilios en el spa	Elaboración de pindas
	Programas de tratamientos		
Administración y marketing de spa básico			
Conferencias o talleres relacionados con la industria y la profesión			
<b>PROGRAMA PRÁCTICO</b>			
Gimnasia de manos I	Gimnasia de manos II	Gimnasia corporal I	Gimnasia corporal II
Preparación de la cabina	Montaje de la cabina corporal	Preparación y montaje de cabina	Preparación y montaje de cabina
Bienvenida e instalación del cliente	Bienvenida e instalación del cliente	Terminología fisioterapéutica	Rituales y protocolos de spa
Protocolo de inicio para un facial	Terminología médica	Rituales y protocolos de spa	Reconocimiento de huesos y músculos
Auto masaje y auto desmaquillado	Mecánica corporal	Historia clínica para spa	Reconocimiento de sistemas corporales
Protocolos de procesos para un facial	Protocolos de procesos para un corporal	Conexión energética terapeuta-cliente	Stretching para terapeuta spa
Identificación de productos cosméticos	Limpieza y exfoliación corporal	Historia del masaje	Masaje deportivo
Reconocimiento de tipos de piel	Envolturas corporales	Masaje de espalda	Masaje tejido profundo
Maniobras de masaje facial	Cuidado de pies	Masaje sueco	Masaje 4 manos
Aparatología y accesorios especiales	Maniobras de masaje corporal	Masaje descontracturante	Masaje ayurvédico
Protocolo de limpieza profunda	Jugos, tisanas y snacks saludables	Masaje holístico	Masaje shiatsu zen
Hidratación profunda (catiodermia)	Tratamiento y masaje circulatorio	Masaje de aromaterapia	Masaje samunprai
Control de acné	Tratamiento y masaje anti-celulítico	Drenaje linfático manual (Vodder)	Masaje tailandés
Peeling cosmético y despigmentante	Tratamiento y masaje remodelador	Terapia geotermal (Piedras Calientes)	Masoterapia
Pieles sensibles, secas y alípicas	Crioterapia	Masoterapia	Técnicas anti-estrés
Rejuvenecimiento y anti-edad	Maderoterapia	Técnicas anti-estrés	Técnicas posturales
Lifting facial	Cerrado de cintura	Técnicas posturales	
Cuidado de ojos y doble mentón	Levantamiento de glúteo		
Tratamiento y masaje de manos	Tratamientos post-quirúrgicos		
Skin care para hombre	Masaje pre-natal		
Técnicas complementarias para un facial	Cuidado de senos		
Protocolo final de tratamiento	Cuidado de estrías		
	Aparatología y accesorios especiales		
	Tratamientos corporales para hombres		
	Historia clínica y diagnóstico corporal		
	Recomendación de programa personalizado		
Actividades para fomentar la cultura del bienestar			
Técnicas de atención y servicio al cliente spa			

