



## Sabatino Plan de estudios



### Programa Teórico

#### Cosmetología Facial

- La imagen profesional
- Oportunidades profesionales
- Huesos y músculos de rostro y cráneo
- Anatomía de la piel
- Diagnóstico de piel
- Permeabilidad cutánea
- Lesiones elementales de la piel
- Alteraciones de la piel
- Acné y tratamiento cosmético
- Hidratación cutánea
- Las manos
- El sol y el envejecimiento
- Auto-maquillaje
- Hiperpigmentación de la piel
- Peeling cosmético
- Electro-estética básica
- Depilación
- Marketing en la cabina

#### Cosmetología Corporal y Técnicas de Spa

- Anatomía y fisiología humana
- Huesos y músculos
- El masaje terapéutico
- Indicaciones y contraindicaciones
- Holismo
- Los chakras
- Los aceites esenciales
- Cosmética natural
- El estrés
- Técnicas de respiración
- Circulación sanguínea
- Las hormonas y su efecto
- Actividad física
- Celulitis
- Drenaje linfático manual
- El embarazo y sistema reproductor
- Terapia geotermal
- Depilación



## Programa Práctico

### Cosmetología Facial

### Cosmetología Corporal y Técnicas de Spa

Gimnasia de manos I	Gimnasia corporal
Masaje facial	Preparación y montaje de cabina
Protocolo de desmaquillado	Terminología fisioterapéutica
Historia clínica y diagnóstico	Protocolos de spa
Protocolo de limpieza profunda	Historia clínica para spa
Hidratación profunda (Catiodermia)	Historia del masaje
Control de acné	Envolventes de spa
Pieles sensibles	Masaje sueco
Pieles secas y alópicas	Masaje holístico
Lifting facial	Masaje circulatorio
Rejuvenecimiento y anti-edad	Masaje remodelador
Peeling cosmético y despigmentante	Masaje anti-celulítico
Contorno de ojos	Drenaje linfático manual
Cuidado y masaje de manos	Masaje de aromaterapia
Auto-maquillaje	Masaje piedras calientes
Evaluación de productos cosméticos	Depilación corporal